

# ÇOCUKLAR VE DISIPLİN

Çocuklarda sorumluluk duygusunu geliştirmek ve disiplini sağlamak için velilere bazı öneriler şunlar olabilir:

- \*\*Model Olun\*\*:** Çocuklar genellikle yetişkinleri taklit ederler. Sorumluluk alarak ve disiplinli davranışlar sergileyerek, çocuklarınızın da aynı şekilde davranmasını teşvik edebilirsiniz.
- \*\*Net ve Açık Beklentiler Belirleyin\*\*:** Çocuğunuzun nelerden sorumlu olduğunu ve ne yapması gerektiğini net bir şekilde açıklayın. Örneğin, oyuncuğıyla oynadıktan sonra yerine koyması gerektiğini veya belirlenen bir saatte ders çalışması gerektiğini belirtmek önemlidir.
- \*\*Görevler ve Rutinler Oluşturun\*\*:** Çocuğunuza yaşına uygun görevler ve rutinler belirleyin. Bu görevler, ödev yapma, odasını toplama, kendi eşyalarını düzenleme gibi basit işler olabilir. Rutinler, çocuğın sorumluluk almasını ve disiplinli olmasını sağlayarak günlük yaşamı düzenler.
- \*\*Ödül ve Cezalandırmayı Dengele Tutun\*\*:** Başarıları takdir etmek için ödüllendirme sistemi kurun. Örneğin, belirlenen görevlerini başarıyla tamamladığında övgü ve ödül vermek, çocuğın motivasyonunu artırabilir. Ancak cezalandırma kısmını da dengelemek önemlidir. Olumsuz davranışlar karşısında uygun ve ölçülü cezalar belirlemek disiplini sağlayabilir.
- \*\*İletişimi Açık Tutun\*\*:** Çocuğunuzla duygularını ve sorunlarını paylaşabilmesi için iletişimi açık tutun. Sorumluluklarını yerine getirirken veya bir problemle karşılaştığında onunla konuşun, destek olun ve çözüm yolları arayın.
- \*\*Sabırlı Olun\*\*:** Çocuklar zaman zaman isteklerini ve sorumluluklarını yerine getirmekte zorlanabilirler. Bu durumda sabırlı olun, onlara zaman tanıyın ve adımlarını destekleyerek öğrenmelerine yardımcı olun.
- \*\*Hata Yapmalarına İzin Verin\*\*:** Çocuklar, sorumluluklarını yerine getirirken hatalar yapabilirler. Bu hatalardan ders çıkarabilmeleri için onlara izin verin. Yanlışlarına karşı kızmadan, hatalarını anlamaları için rehberlik edin.
- \*\*Olumlu ve Motive Edici Olun\*\*:** Çocuğunuzun başarılarını ve ilerlemelerini takdir edin. Olumlu geri bildirimlerle motive ederek, sorumluluk duygusunu güçlendirebilirsiniz.

Bu öneriler çocuğunuzun sorumluluk duygusunu geliştirmeye ve disiplinli olmasına yardımcı olabilir. Ancak her çocuğın bireysel özellikleri ve gelişim süreci farklı olduğundan, bu önerileri çocuğunuzun ihtiyaçlarına göre uyarlayarak kullanmak önemlidir.

**DURMUŞALI TOKSOY İLKOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ**